De rápido alivio vs. de control

Usted probablemente tenga una variedad de medicamentos para el asma, pero a menudo es difícil decir qué efectos producen. Según lo que su médico le haya recetado, algunos pueden ser líquidos, otros inhaladores o píldoras. Todos trabajan conjuntamente para combatir los signos principales del asma: contracción e hinchazón de las vías respiratorias. Generalmente, los medicamentos para el asma se dividen en dos categorías: de rápido alivio y de control. Debe preguntarle a su médico o farmacéutico qué efectos produce cada medicamento si usted no lo sabe.

De rápido alivio

Durante un ataque de asma, los músculos de las vías respiratorias se contraen, comprimiendo las vías respiratorias y dificultando el paso del aire. Es posible que usted respire con dificultad, sienta el pecho cerrado o tosa. Los ataques pueden ser repentinos por lo tanto los medicamentos para tratarlos deben actuar rápidamente.

Los medicamentos para el alivio rápido actúan para relajar los músculos y facilitar la respiración. Deben tomarse durante un ataque y hacer efecto en alrededor de cinco minutos.

A veces los médicos recomiendan tomar un medicamento de rápido alivio antes de comenzar una actividad que usted sabe que le provocará un ataque. Esto puede ser antes de hacer ejercicio, jugar con mascotas o si está en contacto con polvo y moho.

Los medicamentos de rápido alivio sólo deben utilizarse durante un ataque, lo que es poco frecuente. Si usted utiliza esta medicina más de tres veces por semana significa que su asma está fuera de control y necesita comenzar con un nuevo plan de tratamiento. Se recomienda que ponga se ponen en contacto con su doctor.

De control

Los medicamentos de control se utilizan para combatir la hinchazón de las vías respiratorias y prevenir ataques. Usualmente se toman todos los días y si son eficaces no necesitará utilizar los medicamentos de rápido alivio regularmente. La clave es seguir las indicaciones de su médico y tomar el medicamento de control según lo indicado. Usted debe tomar este medicamento aun cuando se sienta bien.

Recuerde que los medicamentos de control no deben tomarse para un ataque repentino, sino que son un método de mejora a largo plazo.